

ACTIVITATS ESPORTIVES

Llagostera 2019/20

ESCOLA DE L'ESPORT

MOTRICITAT BÀSICA - Nascuts els anys 2015 i 2014 - (EXPLORACIÓ)

Explorar les possibilitats del moviment corporal.

Grup P4: dilluns, dimecres i dijous, de 17:30 a 18:30 h.

Grup P5: dimarts, dimecres i divendres, de 17:30 a 18:30 h.

Lloc: Gimnàs Pavelló

MULTI ESPORT I - Nascuts els anys 2013 i 2012 - (EXPERIMENTACIÓ)

Experimentar i diversificar els moviments bàsics.

Dilluns, dimecres i dijous de 17:30 a 18:30 h.

Lloc: Pavelló, Polivalent i zones verdes poble.

MULTI ESPORT II - Nascuts els anys 2011 a 2008 - (DESCOBRIMENT I PROGRÉS)

Descobrir les característiques bàsiques de les activitats físiques i de l'esport. Familiaritzar-se en la seva pràctica així com progressar en l'eficàcia motriu.

Dimarts, dimecres i divendres de 17:30 a 18:30 h.

Lloc: Pavelló, Polivalent i zones verdes poble.

Del 12 de setembre al 5 de juny. No hi haurà activitat el 31 d'octubre*, del 21 de desembre de 2019 al 7 de gener de 2020 (Nadal), el 24 de febrer*, del 4 al 13 d'abril (Setmana Santa), el 4 de maig* i del 29 de maig al 2 de juny (Festa Major).

(*) Dies de lliure disposició segons calendari escolar.

INSCRIPCIONS www.llagostera.cat

Recollida de documents a les oficines del Pavelló Josep Mir, del 2 al 27 de setembre, matins de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00 h., tardes, dijous de 17:00 a 20:00 h. i dimecres i divendres de 18:30 a 20:00 h. **Tel. 972 80 53 84** esports@llagostera.cat

Què cal portar per a la inscripció?

- Fotocòpia Llibre de família o DNI (1a. inscripció)
- Fotocòpia de la tarja sanitària (1a. inscripció)
- Domiciliació bancària. No s'acceptaran pagaments en efectiu.

IMPORTANT. La inscripció quedarà formalitzada en el moment que s'entregui el justificant d'ingrés del pagament a la oficina de l'àrea d'esports situada dins el Pavelló Josep Mir.

ACTIVITATS DE TEMPORADA REGULAR 2019/2020

Any de naixement	2015-2010	2009-2006	2005
Preu ordinari	153 €	170 €	198,50 €
Preu segon membre unitat familiar (- 20%)	122,50 €	136 €	158,50 €
Preu tercer o següents membres unitat familiar (-50%)	76,50 €	85 €	99,50 €
Preu per esportistes inscrits a un club esportiu de Llagostera (-50%)	76,50 €	85 €	99,50 €

GIMNÀSTICA PER A ADULTS

Edat: a partir de 60 anys

Calendari: de l'1 d'octubre de 2019 al 28 de maig de 2020

Grup perfeccionament: dimarts i dijous de 15:15 a 16:15 h.

Grup iniciació: dimarts i dijous de 16:15 a 17:15 h.

Lloc: Pavelló

Preu: 90,50 €, temporada

Professora: Montse Perxachs

ESCOLA D'ATLETISME

Edat: nascuts anys 2005 - 2013.

Dies i hores d'entrenament no competitiu: dilluns – dimarts – dijous, de 18:30 a 19:30 h.

Dies i hores d'entrenament competitiu: dilluns – dimarts – dijous, de 18:30 a 20:00 h.

Grup mínim: 12 inscrits.

Lloc: Pavelló / Polivalent / Rodalies zona esportiva

Matrícula: veure quadre preus (pàgina anterior).

Inici activitat: 2 de setembre. **Finalització:** 18 de juny.

Entrenador: Francesc Nuell

ROCÒDROM

Edat: entre 18 i 65 anys

Utilització del rocòdrom : 45,50 € l'any

Horari: a consultar

Calendari: de setembre 2019 a setembre 2020.

Requisits: tenir la llicència de la FEEC vigent

PISTES DE TENNIS ZONA ESPORTIVA DE LA CANYERA

Abonament anual general: 75 €

Abonament temporada estiu (15 de juny a 15 de setembre): 40 €

Abonament mensual: 20 €

Tramitació d'abonaments al despatx de l'àrea d'esports situat al Pavelló d'esports Josep Mir.

ACTIVITATS CLUBS Consultar terminis, dies i hores d'inscripcions a clubs en full a part.

HANDBOL – BÀSQUET – FUTBOL – PATINATGE – TAEKWONDO - EQUITACIÓ

Inici dels entrenaments, agost / setembre (segons esports i equips). Veure horaris d'entrenaments en full a part.



AJUNTAMENT
DE LLAGOSTERA

Organitza:

Àrea d'esports

Amb el suport de

