

PROTOCOL D'ACTUACIÓ DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES DE L'ÀREA D'ESPORTS DE L'AJUNTAMENT DE LLAGOSTERA

1. INTRODUCCIÓ.

El context actual obliga a marcar recomanacions per preservar la salut dels i les esportistes. El següent document esdevé una guia per establir unes mesures de seguretat, que s'hauran de seguir per fer ús de les instal·lacions esportives municipals durant les activitats de la temporada 2020/2021.

D'acord amb les recomanacions de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física per a la represa de l'activitat esportiva, l'Àrea d'esports de l'Ajuntament de Llagostera proposa un protocol per a l'adequació de la pràctica de les diferents activitats físiques i esportives a les indicacions incloses en el Pla d'Acció per al Desconfinament Esportiu de Catalunya.

Aquestes mesures poden ser modificades per adaptar-se a les noves normatives i recomanacions que puguin sorgir en funció de l'evolució de la pandèmia.

En un context excepcional en què la pràctica esportiva ha quedat limitada, a la tornada a la rutina d'entrenaments i sessions d'activitat física s'albira com una situació desitjable per garantir l'activitat física i les relacions entre esportistes, si bé caldrà adaptar-se a les recomanacions sanitàries per minimitzar el risc de contagi i a les normatives d'ús de les instal·lacions esportives.

OBJECTIU DEL DOCUMENT: Establir les condicions i pautes d'actuació dels participants en les activitats organitzades per l'Àrea d'esports de l'Ajuntament de Llagostera.

En l'elaboració d'aquestes mesures s'ha tingut amb compte la normativa actual i els protocols marcats pels organismes competents i l'Administració Pública.

Les famílies, els esportistes i els usuaris/àries adults/es tenen una part important de responsabilitat en l'aplicació d'aquestes mesures per això la seva col·laboració és indispensable per al bon funcionament de les diferents activitats de l'Àrea d'esports.

- 1- Aquest document pretén marcar unes pautes bàsiques però és obert a modificacions en funció dels canvis que puguin existir en la gestió de la situació i l'evolució de la malaltia.

- 2- El document busca la protecció de la salut dels infants, joves i adults que participen en les diferents activitats de l'Àrea d'esports per damunt de la pròpia activitat esportiva.

2. LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS

Les instal·lacions esportives municipals disposen d'un protocol intern de reobertura de l'equipament per fer ús durant els entrenaments i partits de competició de la temporada 2020-2021.

ACTIVITATS

Les activitats físiques i esportives son activitats col·lectives que en molts casos requereixen tant de la pràctica individual com de grup per la millora de la qualitat de vida de qui les practiquen.

En la situació actual, cal establir com seran les classe i els entrenaments dels participants tot adaptant-nos als requeriments sanitaris i de seguretat marcats.

3. GRUPS

Tenint en compte la dificultat per mantenir la distància de seguretat durant la pràctica esportiva, els grups de treball seran grups estables i permanents.

El grup es considera estable quan des del inici de l'activitat i passats 14 dies no existeixi cap cas amb simptomatologia compatible amb la COVID-19.

L'estabilitat del grup ha de permetre la traçabilitat dels seus membres en relació a l'aparició de símptomes i el rastreig dels contactes de risc.

4. REQUISIT GENERAL PER A PARTICIPAR EN LES CLASSES I ENTRENAMENTS: DECLARACIÓ RESPONSABLE

El tutor/a legal de l'infant / adolescent o els majors de 18 anys, hauran de signar **una Declaració responsable**, conforme l'infant /adolescent /adult reuneixen els requisits de salut que s'esmenten a continuació, i de coneixement del context de pandèmia actual i les circumstàncies i risc que comporta. Els jugadors/es, usuaris/àries han de complir alguns requisits per a preservar la salut del grup:

- Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 ($\geq 37,3$ febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o qualsevol altre quadre infecciós.
- No haver estat en contacte estret amb un positiu confirmat o una persona amb símptomes en els 14 dies anteriors.

- L'obligació de mantenir informat al Club de possibles símptomes compatibles amb la COVID-19 durant els posteriors dies.

Per tal d'estar al dia amb totes les mesures de Protecció i Prevenció Generals, tots els entrenadors i entrenadores del l'Àrea d'esports de l'Ajuntament de Llagostera, es formaran com a "responsables de seguretat i higiene" per tal de vetllar per la seguretat i prevenció en tot moment, dels esportistes i usuaris de les diferents activitats.

5. MESURES D'HIGIENE I PREVENCIÓ

L'entitat estableix un Protocol de mesures d'Higiene i Prevenció que és d'obligat compliment i que ha de ser conegut per tots els membres dels esportistes i usuaris/àries de les diferents activitats. **ANNEX I**

6. PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CASOS D'EMERGÈNCIA O RISC DE CONTAGI

En cas de tenir sospita o coneixement de resultat positiu de COVID-19 cal seguir les normes del Protocol en casos d'emergència o contagi, per això cal que totes les famílies el coneguin i l'apliquin. **ANNEX II**

7. ARRIBADA A LES DIFERENTS INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS.

És d'obligat compliment que tothom (organitzadors i participants de 6 anys en endavant) porti la mascareta posada.

En cada instal·lació i activitat en concret, en el seu moment s'indicarà a les famílies, esportistes i usuaris quin serà l'accés d'entrada i sortida (en aquests moments no sabem exactament les activitats que finalment es portaran a terme).

En tot cas es mantindran les mesures de salut i seguretat.

8. PRESA DE LA TEMPERATURA ALS /LES PARTICIPANTS.

Diàriament, a casa, caldrà comprovar l'estat de salut dels esportistes i usuaris/àries, per garantir que poden participar en les classes i sessions d'entrenament setmanals amb seguretat. Abans de venir a les classes o entrenaments, caldrà prendre la temperatura als jugadors/es, i en cas de febre evitar el desplaçament a la instal·lació esportiva corresponent, comunicant-ho privadament a l'entrenador/a. D'aquesta manera es redueix l'exposició de la resta d'integrants del grup en l'estona prèvia a la presa de temperatura in situ.

En aquest sentit, es facilitaran llistes de control per a la ràpida identificació de símptomes i, a cada classe o entrenament, en arribar, es farà una comprovació de la temperatura (termòmetre frontal), quedant les dades enregistrades mantenint la seva confidencialitat i exclusivament per poder mantenir la traçabilitat del grup, a disposició de les autoritats competents, per al seu control.

Per tal de començar les classes o entrenaments amb puntualitat i per seguir tot el Protocol establert en aquest document, es convocarà als esportistes o usuaris 15 minuts abans.

Si un esportista o usuari arriba tard no podrà accedir sol/a a les instal·lacions esportives.

9. ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ.

Una vegada presa la temperatura cada **grup de convivència** (esportistes o usuaris/àries i entrenadors/es), mantenint la distància de seguretat i sempre amb la mascareta posada, es dirigiran a la porta d'accés.

Per accedir a la instal·lació caldrà que es netegin les mans amb gel hidroalcohòlic que hi haurà a l'entrada de cada instal·lació.

10. ACCÉS A LES PISTES/CAMP.

Abans d'entrar:

En els passadissos comuns, abans d'accedir al terreny de joc de les pistes esportives, cada participant i entrenadors s'hauran de canviar el calçat de carrer pel calçat esportiu (obligat compliment). Recomanem que de casa vinguin amb un calçat còmode de posar i treure (per exemple xanquetes). En aquest moment jugadors/es i entrenadors/es es podran treure les mascaretes.

Recordeu: No es pot portar el calçat esportiu posat des de casa.

Dins el terreny de joc:

Es podran deixar les motxilles/bosses a dins les pistes, en un lateral, **atès que els vestuaris estaran fora de funcionament.** Al camp de futbol, a la zona assignada per cada grup estable.

És d'obligat compliment respectar els aforaments permesos de les instal·lacions, per això cada grup esperarà que l'espai quedi buit abans d'accedir-hi.

Cada entrenador/a portarà solució hidroalcohòlica per la neteja de mans dels jugadors/es, usuaris/àries. En cas de cura o atenció de proximitat haurà de fer-se amb mascareta i les mesures necessàries. (rentat de mans, braços descoberts).

Cada jugador/a, usuari/ària haurà de portar la seva aigua, aquesta serà estrictament individual i no es podran compartir bidons ni ampolles d'aigua.

També caldrà que cada esportista, usuari/ària porti la seva tovallola (eixugar suor) que no es podrà compartir.

11. ACCÉS ALS SERVEIS (WC)

Durant els entrenament si algú ha d'anar al servei haurà de tenir en compte els serveis assignats segons la pista d'entrenament.

En els serveis (WC) només hi pot accedir 1 persona. Caldrà rentar-se les mans amb sabó i assecar-se amb paper abans de tornar a l'entrenament.

Fins a nova comunicació, no es poden utilitzar els vestuaris.

SORTIDA ACTIVITAT

Es sortirà de pista o camp i es farà canvi de calçat (es recomana que el calçat de carrer siguin xancles o calçat còmode i fàcil de treure i posar). S'haurà de sortir amb la mascareta posada.

12. NETEJA I DESINFECCIÓ DEL MATERIAL

Al finalitzar l'activitat diària, tot el material es netejarà i desinfectarà seguint el protocol corresponent.

13. MESURES DE SEGURETAT.

Les disposicions establertes en aquest protocol són d'obligat compliment, i cal seguir totes les mesures de seguretat, neteja i desinfecció recollides per l'Àrea d'esports de l'Ajuntament de Llagostera així com per part de les autoritats competents, ja que en cas contrari l'Administració tindrà potestat per sancionar el seu incompliment.

ANNEX I: PROTOCOL D'HIGIENE I PREVENCIÓ

1. ÚS DE MASCARETA

L'ús de la mascareta és obligatori per a tots els esportistes i usuaris/àries dins de les instal·lacions esportives municipals i fins a l'entrada a pista o terreny de joc.

Durant l'entrenament amb grups estables es podrà prescindir del seu ús.

En el cas que l'esportista o usuari/ària hagi de ser atès en cas de lesió o malestar, tant l'esportista o usuari/ària com el tècnic/a hauran de posar-se la mascareta.

La mascareta l'ha de portar l'esportista o usuari/ària de casa i poder guardar-la en un lloc protegit a la bossa mentre dura la classe o entrenament.

L'Àrea d'esports disposarà d'un estoc de mascaretes quirúrgiques per reemplaçar les que es puguin haver fet malbé durant l'entrenament, tot i així es recomana portar mascaretes reutilitzables.

2. NETEJA DE MANS

La higiene de mans és un element important per prevenir els contagis per això es recomana seguir la tècnica recomanada per l'OMS abans de sortir de casa.

Un cop a les instal·lacions esportives municipals hi haurà dispensadors de gel hidroalcohòlic per a poder mantenir una correcta desinfecció i en finalitzar les classes o entrenaments, l'entrenador/a facilitarà gel hidroalcohòlic a cada participant evitant tocar manetes i elements comuns de les instal·lacions amb les mans brutes.

3. HÀBITS

Els integrants dels grups intentaran evitar el contacte entre ells amb l'excepció de les accions de joc. Es recomana no xocar de mans, no tocar-nos la cara i en cas de tossir o esternudar s'evitarà tapar-se la boca amb les mans, utilitzant sempre la part interior del colze, netejant-la posteriorment.

Donat que es vol evitar qualsevol transmissió per contacte del virus, tots els esportistes i usuaris/àries hauran de portar de casa la bossa on guardar les pertinences, un bidó o ampolla d'aigua i tovallola. Aquests elements no es podran compartir i s'evitarà tocar les pertinences alienes.

5. DESINFECCIÓ DEL MATERIAL

El material utilitzat durant les classes o entrenaments es desinfectarà després del seu ús, abans que un altre grup pugui utilitzar-lo.

Les diferents instal·lacions esportives municipals tenen el seu propi protocol de neteja i desinfecció de les zones comunes i serveis.

6. COMPROVACIÓ DE SÍMPTOMES

Abans de cada classe o entrenament, la persona responsable de Prevenció i Higiene de cada grup, comprovarà i registrarà la inexistència de símptomes susceptibles de ser considerats de risc.

Aquest registre es mantindrà per al control de l'entitat i quedarà a disposició de les autoritats. Podrà ser utilitzat per realitzar la traçabilitat del contactes en cas d'aparició de contagis i poder realitzar un correcte aïllament del grup.

ANNEX II: PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CASOS D'EMERGÈNCIA O RISC DE CONTAGI

A continuació us detallem les instruccions a seguir en algunes de les situacions d'emergència o risc que poden aparèixer.

En cas d'haver de comunicar un cas sospitós de COVID-19

1. En el moment en què es sospiti que algun esportista o usuari o algun dels seus familiars presenta símptomes compatibles amb la covid-19, es comunicarà al Responsable de Prevenció i Higiene del grup (habitualment entrenador principal) per tal que es pugui fer el seguiment de la resta de membres del grup de l'aparició de símptomes.
2. Les activitats no quedaran suspeses fins que no es tingui una confirmació del positiu.

En cas d'haver de comunicar un resultat positiu de COVID-19

1. Si l'esportista o usuari o un familiar convivent té un resultat positiu de test PCR, es comunicarà el més aviat possible al Responsable de Prevenció i Higiene del grup (habitualment entrenador principal).
2. L'activitat d'aquest grup quedaran suspesa a l'espera de la comunicació amb el Departament de Salut.

En cas de malestar d'un esportista o usuari/ària durant una classe o entrenament:

1. A l'esportista o usuari/ària que es trobi malament durant una classe o entrenament amb símptomes compatibles amb COVID-19 se li posarà mascareta quirúrgica i se'l separarà de la resta de membres del grup en un lloc còmode i ventilat, acompanyat d'un adult.
2. S'informarà telefònicament a la família per tal que puguin venir a recollir-lo/la el més aviat possible.
3. És recomanable que la família el porti al seu CAP de referència per fer-li un test PCR.
4. Si els símptomes persisteixen, la família informarà a l'entrenador/a i es procedirà a fer el seguiment dels altres integrants del grup.

DILIGÈNCIA.- Per fer constar que aquest protocol ha estat aprovat per Decret d'alcaldia núm. 2020/862, amb data 9 de setembre de 2020.

En dono fe a Llagostera a la data de la signatura electrònica
La secretària acctal.,

Núria Comas Ventura